

Inbjudan till 29er träning/tävling samling på KSSS Saltsjöbaden 22 - 23 April 2023

Hej!

Vi på 9er förbundet bjuder in till träning och tune up på KSSS Saltsjöbaden. Tanken är att ladda inför EM som kommer arrangeras av KSSS den 12-19 augusti.

Planen är att erbjuda träning och tävling under denna helgen då KSSS och SSF under helgen kommer utbilda kappseglingsfunktionärer vilket ger möjlighet för 29er-seglarna att träna med riktiga startförfaranden vilket vi hoppas skall ge bra träning inför kommande tävlingar.

Tränare kommer vara på plats för att hålla i träningen de pass som är tänkta och hjälpa seglarna under själva racen som erbjuds.

Det kommer vara en dag med mer träningsfokus och startar sedan en dag med mer race i fokus.

Datum

22 - 23 April 2023

Kostnad

1000 kr per besättning, dvs 500 kr per seglare. Boende och mat ingår ej i priset (Lite snacks/aftersail kommer erbjudas)

Boende och Mat

Boende och mat fixas av seglarna själva.

Anmälan och betalning

Betala till Svenska 9er-förbundet Bankgiro Nr 5096-8908, märkt med seglarnas namn. Maila också 9er.forbundet@gmail.com där ni anger mail, namn på rorsman och gast, segelnummer, födelseår och klubb. Anmäl senast 14 April. Medlemskap i 9er-förbundet krävs.

Schema

Lördag (ett träningspass, ett "träningspass" med tävlingsledning)

Samling 10:00 - Genomgång inför träning

Lunch ca 12:30

Träningsstävling ca 13:30 - 16:00

Samling ca 16:30

Söndag (simulerad tävlingsdag)

Samling 10:00 - Genomgång av dagen och dagens tävling

Race start 11:00 - X antal race planerade, (Lunch på vattnet)

Samling på land ca 15:30 - Samling summering av racen och lägret

Tänk också på att hålla det rent och snyggt i lokaler vi använder och på hamnplan! Om det inte är seglingsbart så ska man vara beredda för fys eller teori! Om man skulle bli sjuk under lägret så kontakta Simon Alm.

Vid frågor, kontakta

Simon Alm, 0735 17 17 73, Simon-alm@hotmail.com

Välkomna

9er-förbundet